Школа ЧАЙКОВСКАЯ СОШ 7--11 лет | Отд./корп 6-Д | День 31.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16							
	гор.напиток	1							
	хлеб	47							
	итого								
Завтрак 2	фрукты	50							
Обед	закуска	33	помидоры свежие	50	8,15	60	0	0	2
	1 блюдо	49							
	2 блюдо	32	гуляш из мяса говядины	78	26,80	182	13	13	4
	гарнир	18	рис отварной	200	8,06	360	4	15	52
	сладкое	39	кисель	200	4,58	120			32
	хлеб бел.	47	хлеб пшеничный	60	2,30	164	5	2	32
	хлеб черн.								
	итого			588	49,89	886	22	30	122

Директор /Шумакова